



Délicieux jardins

A la fois minéral et minimaliste, le jardin zen trouve ses racines dans la Chine bouddhiste entre le VI^e et le XIII^e siècle. Aujourd'hui dans l'air du temps en Europe, il s'acclimate autant aux abords de la terrasse d'une maison contemporaine d'où il est contemplé depuis la baie vitrée du salon, que dissimulé dans un jardin plus classique, lieu propice à l'isolement pour faire le vide intérieur. Destiné à la méditation et non à la promenade, il est de petite taille et son paysage se réduit à un espace sec et minéral dans lequel se côtoient souvent la pierre, l'ardoise, le bois, le métal. Exceptées les boules vertes en topiaires, les bambous ou quelques herbes "folles", les végétaux sont peu nombreux, même si l'influence du pays du soleil levant se fait parfois sentir sous l'apparence discrète d'un arbre à nuage ou d'un cycas du Japon.

Du zen au médiéval

Le jardin médiéval est aussi une parcelle dédiée au bien-être. Dès le Moyen-Âge, plantes aromatiques et médicinales, légumes du potager et fruits du verger s'épanouissent en bon voisinage. Pourvu d'un coin de pharmacopée naturelle, d'un autre pour les plantes comestibles et du carré magique réputé pour héberger celles aux vertus "bénéfiques" censées guérir. Un véritable condensé de santé publique, du prêt à cueillir... Exception faite du carré des empoisonneurs chers aux sorcières et félons de tout poil. Mais dans l'immédiat, l'heure est au jardin zen et aux atmosphères d'ailleurs...

“ Frédéric et son équipe fêtent les 40 ans de JEV à Senlis. ”



Plus de salon

Les 10 et 11 février prochain, l'équipe JEV (Jardins Espaces Verts) vous invite à la contemplation de leur jardin zen conçu à l'occasion du premier salon Art & Bien-être, au Domaine de Quincampoix.



Frédéric MONTÉGUT

☎ 01 30 52 08 08

📌 JEV Jardins Espaces Verts

@ contact@jev.fr

🌐 jev.fr

